

**REGULAMIN**  
**VI ZAWODÓW NORDIC WALKING Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI**  
**KROSNO 11.11.2019 r.**

**I. CEL:**

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.  
Promocja Miasta Krosna

**II. ORGANIZATORZY:**

Prezydent Miasta Krosna  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie  
Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Krośnieńskiego  
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S. Pigonia w Krośnie

**III. TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się w Krośnie w dniu 11 listopada 2019 r. o godz. 11:05.

**IV. TRASA:**

**START** - Rynek, ul. Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skarg, Staszica, Plac Monte Cassino, Wojska Polskiego, Rondo HDK, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Bursaki – **META** Hala Sportowo Widowiskowa. Dystans 5 km, nawierzchnia asfaltowa, pomiar czasu elektroniczny.

**V. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Wypełnienie druku zgłoszenie, w tym oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, posiadanie własnych kijów, opłacenie wpisowego – 10 zł w dniu zawodów.

Osoby niepełnoletnie muszą przedłożyć pisemna zgodę opiekuna prawnego do udziału w zawodach.

W zawodach obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.

**VI. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów w Hali Sportowo Widowiskowej MOSiR Krosno ul. Bursaki 29. Biuro będzie czynne od 8.00 do 10.30.

Istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów przez internet na stronie [www.mosirkrosno.pl](http://www.mosirkrosno.pl) w terminie do dnia **5 listopada (wtorek) br.(włącznie)**.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Opłatę należy wnieść do 2 dni roboczych od momentu rejestracji.

Za dzień wpłaty uważa się wpływ środków na konto organizatora. Osoby, które nie dokonają opłaty w terminie zostaną skreślone z listy uczestników i będą traktowane jako nie zapisane.

**VII. KATEGORIE WIEKOWE:**

MĘŻCZYŹNI i KOBIETY : KAT. A 12-19 lat; KAT. B 20-29 lat; KAT. C 30-39 lat ; KAT. D 40-49 lat  
KAT. E 50-59 lat; KAT. F powyżej 60 lat;

**VIII. KLASYFIKACJA i NAGRODY**

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary. Pierwszych 100 uczestników, którzy przekroczą linię mety otrzyma okolicznościowe medale.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną , ciepły posiłek, napoje. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

**WSZELKIE PROTESTY DOTYCZĄCE KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ PRZYJMOWANE  
BĘDĄ DO 15 MINUT OD CHWILI WYWIESZENIA WYNIKÓW.**